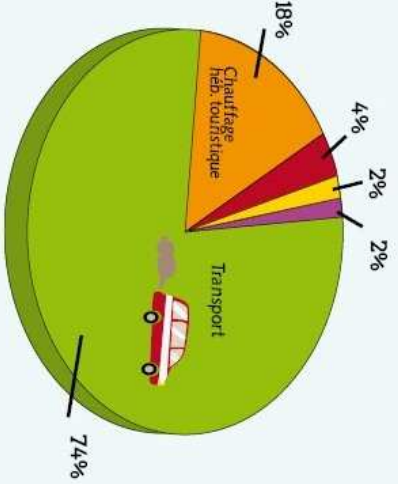


# Quelles émissions de GES en station de montagne?



- Transports touristiques, émissions annuelles liées aux transports des vacanciers pour venir en station.
- Chauffage et électricité des hébergements touristiques : émissions annuelles liées au fonctionnement des logements touristiques
- Chauffage et électricité, habitants, commerces et services.
- Pâtes: Emissions liées au fonctionnement des remontées mécaniques, canons à neige, dommage des pistes, chauffage des locaux et déplacement professionnels.
- Autres: Commerces, Office de tourisme, Centre sportif, Autres transports.

3% des émissions en station sont liées à nos déplacements pour venir en montagne



Près de 28 % des émissions sont liées au chauffage des logements :

**Optimisons notre consommation de chauffage et privilégions les énergies renouvelables**



D'après une étude effectuée par Mountain Riders et la commune de Saint-Martin de Belleville, plus d'informations : [www.mountain-riders.org](http://www.mountain-riders.org) Rubrique Pôle Environnement

## Évaluez vos émissions de GES et réduisez-les !

et découvrez le sans-caché de vos comportements quotidiens :



### Le mange de la viande ou du poisson :

- Moins de 2 fois par semaine : +1
- Tous les 2 jours : +2
- Plus les jours : +4

### Mes repas sont constitués majoritairement de :

- Produits frais et locaux, eau du robinet : +1
- Produits en conserve, eau en bouteille : +2
- Produits surgelés, produits tropicaux, sodas : +3
- CD, ustensiles de cuisine, cosmétiques, produits manufacturés... mon budget mensuel : +3

### Pour mes achats de petits consommables : papeterie, livres, CD, ustensiles de cuisine, cosmétiques, produits manufacturés... mon budget mensuel :

- Environ 100 € : +2
- Moins de 50 € : +1
- 200 € et plus : +4

### Mon logement est chauffé au :

- Fioul : +9
- Gaz : +7
- Électricité : +4
- Énergie renouvelable : bois, solaire : +1

### J'utilise ma voiture, moto ou scooter pour me rendre au travail :

- +1 par tranche de 5 km entre votre domicile et votre travail

Distance domicile - travail : ..... Km/5 = + .....

### Pour mes courses, ma voiture ou mes déplacements personnels, je me déplace en voiture, moto ou scooter :

- Presque tous les jours : +4
- Une à deux fois par semaine : +2
- Moins d'une fois par semaine : +1

### J'ai voyagé en avion au cours des 12 derniers mois ?

- +1 par heure de vol soit : + .....

### Votre Total : +

- Moins de 0,5 T eq C, Bravo vous êtes un exemple rare ! Vous atteignez dès aujourd'hui les recommandations de Kyoto et l'objectif visé pour 2050, le Facteur 4 :
- Entre 0,5 et 1 T eq C, Félicitation, vous êtes en dessous de la moyenne mondiale des émissions de carbone. Passez le message autour de vous !
- Entre 1 et 2 T eq C, Vous êtes sur la bonne voie, vos émissions sont inférieures à la moyenne française, mais c'est encore trop pour la planète.
- Plus de 2 T eq C, Vos émissions sont trop importantes et dangereuses pour le climat. Réajustez vite, changez vos comportements et réduisez vos émissions.



**Mountain Riders:**

- Association loi 1901 créée en 2000, elle a pour objet la sensibilisation des acteurs de la montagne à l'environnement et la promotion du développement durable en station.
- Par ce document, nous souhaitons informer les vacanciers, les professionnels et les élus sur les origines de nos émissions de GES et proposer des alternatives concrètes pour que chacun puisse être acteur.

## Sauvons Robert ! Réduisons nos émissions

[www.mountain-riders.org](http://www.mountain-riders.org)

- Bureau, tel : 09 54 66 86 83
- Pôle Recherche Environnement : [laurent@mountain-riders.org](mailto:laurent@mountain-riders.org)
- Exposition « Sauvons Robert ! » en vente 200 €, contact : [jeremie@mountain-riders.org](mailto:jeremie@mountain-riders.org)

Rhône-Alpes

Création: moretbenedict@yahoo.fr

# Combien de gaz à Effet de Serre dans mon séjour en Montagne?

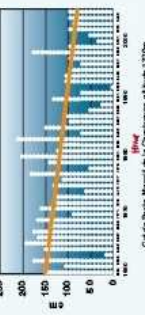
3/4 des émissions en station = nos modes de transport!

## Et pour réduire nos émissions, il est nécessaire de réduire nos déplacements !

La température de la station est de 0,8°C, ce qui est 1°C de moins que la température moyenne de la région.

1 m 003 L à 100 km/h en station ep 40 %

106 L, si ndep 1000 km se l 800 L



### Montagne

0,8°C, 1°C, 1,5°C, 2°C, 2,5°C, 3°C, 3,5°C, 4°C, 4,5°C, 5°C, 5,5°C, 6°C, 6,5°C, 7°C, 7,5°C, 8°C, 8,5°C, 9°C, 9,5°C, 10°C

0,8°C, 1°C, 1,5°C, 2°C, 2,5°C, 3°C, 3,5°C, 4°C, 4,5°C, 5°C, 5,5°C, 6°C, 6,5°C, 7°C, 7,5°C, 8°C, 8,5°C, 9°C, 9,5°C, 10°C



### Mondial

# Le réchauffement climatique

Campagne d'information sur le changement climatique

Plus d'informations et un liste plus précis sur : [www.ademc.fr/colony-climat/](http://www.ademc.fr/colony-climat/)

# La famille Billy et la famille Willy partent 1 semaine aux sports d'hiver

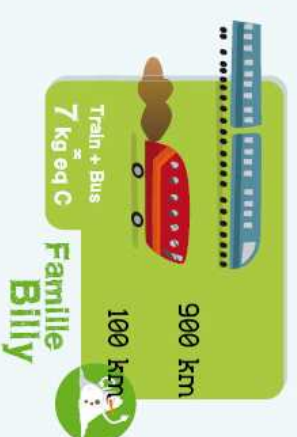
## Deux comportements différents pour des émissions de carbone différentes

Chaque famille de 4 personnes, parcourt 1000 km aller retour, elle loge dans un appartement de 50 m<sup>2</sup> et chacun prend 2 repas par jour.

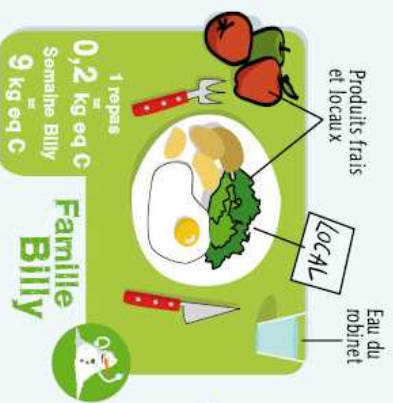
### 1. Le transport

#### Conseil :

- Privilégions les transports doux, la marche ou le vélo pour les petits trajets. Le vélo ou la marche n'émet pas de GES
- Privilégions les transports en commun. Ils émettent environ 10 fois moins de GES qu'une voiture.



### 2. L'alimentation



#### Conseil :

- Privilégiez les produits locaux et de saison ! Ils nécessitent peu de transport et participent au développement économique local. Une pomme venant du Chili libère 20 fois plus de CO<sub>2</sub> qu'une pomme locale

- Privilégiez les produits biologiques sans pesticides ni insecticides !

Leur culture ne nécessite ni engrais, ni pesticides, ni insecticides. Ces produits chimiques polluent les sols et l'eau et utilisent du pétrole pour leur fabrication.

- Limitez votre consommation de viande !

Le bétail émet du méthane et consomme des végétaux pour son alimentation, le transport en camion frigorifique est lui aussi fortement émetteur.

### 3. L'énergie

#### Conseil :

- Optimisez l'isolation de votre logement. L'isolation thermique de nos logements permet de diminuer nos consommations d'énergie de chauffage, de faire des économies et d'améliorer notre confort.
- Préférez les énergies renouvelables. En en installant chez vous ou en achetant de l'énergie verte auprès de votre fournisseur.
- 19°C suffisent le jour et 17°C la nuit. 1°C en moins c'est 7% d'économie sur votre facture et 7% d'émissions de CO<sub>2</sub> en moins.

